

永州师范高等专科学校

关于执行 2023 年春季作息时间的通知

各处室、二级学院、教辅机构：

经学校研究，决定从 2 月 19 日起执行 2023 年春季作息时间（见附件），请严格按照作息时间上下班（课）。

附件：永州师范高等专科学校 2023 年春季作息时间表

党政办公室

2023 年 2 月 16 日

附件

永州师范高等专科学校 2023 年春季 作息时间表

项 目	起 止 时 间	时 长
起 床	6:30-----6:50	20
晨 练	6:50-----7:20	30
早 餐	7:20-----8:30	60
预备铃	8:20-----8:30	10
第一节课	8:30-----9:10	40
第二节课	9:20-----10:00	40
第三节课	10:20-----11:00	40
第四节课	11:10-----11:50	40
中 餐	11:50-----12:50	60
午 休	12:50-----13:50	60
预备铃	13:50-----14:00	10
第五节课	14:00-----14:40	40
第六节课	14:50-----15:30	40
第七节课	15:50-----16:30	40
第八节课	16:40-----17:20	40
晚 餐	17:20-----18:20	60
第九节课	19:00-----19:40	40
第十节课	20:00-----20:40	40
熄 灯	22:00	
备 注	本表自 2023 年 2 月 19 日起执行。	